

DOI:10.16281/j.cnki.jocml.2017.02.040

安神补脑液联合运动疗法治疗神经衰弱的疗效分析

张秋娅

(深州市医院,河北衡水 053800)

【摘要】目的 探讨并分析安神补脑液联合运动疗法治疗神经衰弱的疗效。方法 选取我院2014年12月~2015年12月收治的神经衰弱患者143例作为研究对象,并随机分为试验组72例和对照组71例。对照组给予常规西药治疗,试验组给予安神补脑液联合运动疗法。比较两组的疗效。结果 试验组的总有效率为91.67%较对照组的78.87%高,差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论 安神补脑液联合运动疗法治疗神经衰弱的临床效果显著,值得推广。

【关键词】神经衰弱;安神补脑液;疗效

【中图分类号】R749.7+1

【文献标识码】B

【文章编号】ISSN.2095-8242.2017.02.251.01

神经衰弱属于精神障碍性疾病中的一种,主要表现为睡眠不佳,头疼头晕,记忆力减退等症状。此外,神经衰弱患者还会出现情绪激动、烦躁、焦虑等严重的精神症状^[1]。若患者长期处于神经衰弱状态,则病情会逐渐恶化,再加上缺少一定量的运动,导致身体疲劳加重,严重影响了人们的正常生活与身心健康^[2]。近年来,有许多医院对患者的临床治疗选择西药治疗,但是效果并不显著。据报道,中药制剂安神补脑液治疗神经衰弱患者得到了较好的疗效^[3-4]。基于此,本研究对安神补脑液联合运动疗法治疗神经衰弱患者探讨。现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院2014年12月~2015年12月收治的神经衰弱患者143例作为研究对象并随机分为试验组72例和对照组71例。试验组男33例,女39例;年龄20~64岁,平均(40.3±2.5)岁,病程1~11年,平均(5.4±1.6)年。对照组34例,女37例;年龄20~65岁,平均(40.2±2.4)岁,病程1~11年,平均(5.6±1.7)年。两组资料比较,差异无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 治疗方法

对照组给予常规西药治疗,口服劳拉西泮片,1~2 mg/d,分3次服用。试验组安神补脑液联合运动疗法治疗,口服安神补脑液10 mg/次,2次/d;连续给药30天。运动疗法,根据患者实际情况进行适当的健走和适当的活动,不宜过重,达到出汗者为佳。

1.3 观察指标

比较两组的疗效。

1.4 疗效判定显效

临床症状消失,对正常学习工作不再产生影响;有效:睡眠状况有所改善,记忆力提升,头晕头痛等症状有所好转;无效:症状无改善,甚至恶化。

1.5 统计学方法

采用SPSS 19.0统计学软件对所有数据进行处理,以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

试验组的总有效率为91.67%较对照组的78.87%高,差异有统计学意义($P < 0.05$)。见表1。

表1 疗效比较 [n(%)]

组别	n	显效	有效	无效	总有效率
试验组	72	25 (34.72)	41 (56.94)	6 (8.33)	91.67*
对照组	71	20 (28.17)	36 (50.70)	15 (21.13)	78.87

注:与对照组相比, * $P < 0.05$

3 讨论

近年来,随着社会压力和家庭压力的不断上升,精神障碍疾病的发生率也逐年升高。其中,患神经衰弱是精神性疾病中最普遍的也不容易治疗的^[5]。神经衰弱患者的发病因素较复杂,多与社会因素和心理因素相关。一旦患有神经衰弱,睡眠不足,导致头疼和记忆力减退,严重影响了正常生活与工作。目前,治疗神经衰弱的方法很多,许多医院采用西药治疗有一定的效果。但是长期使用西药进行治疗具有一定依赖性且长时间服用对身体造成损伤。而中药安全无副作用,且可以从根本上治疗。所以,目前采用中药调节神经衰弱的应用越来越广泛。安神补脑液是一种纯中药的口服液,有生精益气,补脑安神的功效。包括鹿茸、淫羊藿、制何首乌、大枣等多种中药成分。其中,鹿茸具有补气血的功效,治疗精神疲乏等症状。可提高副交感神经末梢紧张性,对神经系统的恢复具有显著疗效,并且具有抗疲劳的功效;何首乌,养血滋阴,内含卵磷脂,有益精血,安心养神的功效;淫羊藿可以益气养精,可治疗肾虚,四肢麻木等症状,对于神经衰弱也具有一定的疗效^[6]。有研究也证实,通过身心疗法联合安神补脑液进行神经衰弱的治疗,可以有效的缓解神经衰弱症状,降低抑郁评分,应用安神补脑液治疗效果显著。随着治疗神经衰弱的研究不断增多,出现一种运动方法来调节身体质量与内分泌的治疗方式,通过运动可以使大脑皮层的兴奋点重新转移,从而使相关区域得到合理的分配与休息。

综上所述,安神补脑液联合运动疗法治疗神经衰弱的临床效果显著,值得推广。

参考文献

- [1] 马丽红.神经衰弱患者实施优质护理的效果[J].中国民康医学.2016,28(6):121-122.
- [2] 陈建明.养血清脑颗粒联合右佐匹克隆治疗神经衰弱疗效观察[J].中国实用神经疾病杂志,2013,16(7):67-68.
- [3] 王遂山,董淑兰.不同物理因子治疗神经衰弱的疗效对比[J].中华物理医学与康复杂志,2014,36(2):156-157.
- [4] 张敏,汪友兰,祝刚,等.应用身心综合疗法联合安神补脑液治疗神经衰弱的临床效果分析[J].现代诊断与治疗,2014,25(21):4819-4820.
- [5] 刘改祥,徐慧.不同护理方法对神经衰弱患者的护理应用效果分析[J].中国实用医药,2015,10(8):270-271.
- [6] 杨世展.90例谷维素联合安神补脑液治疗神经衰弱患者的效果分析[J].中国医药指南,2016,14(8):85-86.

本文编辑:李豆